**Организация режима пребывания детей.**

**Описание ежедневной организации жизни и деятельности детей**

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период – с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня устанавливается в соответствии с возрастными индивидуальными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;

- укладывание на дневной сон;

- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Режим дня составлен с расчетом на 10.00 часов пребывания детей в детском саду. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: утром, в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0 - 2,20 часа (дневной сон).

При проведении режимных процессов в ДОУ соблюдаются следующие позиции:

* полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании);
* тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
* привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
* формирование культурно-гигиенических навыков;
* эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
* учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
* спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку; устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

**Режим дня**

Режим дня (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренняя прогулка. Приём детей | 8.00-8.30 |
| Подготовка к утренней гимнастике. Гимнастика | 8.30-8.45 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.45-8.50 |
| Завтрак | 8.50-9.00 |
| Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность | 9.00-9.40 |
| Подготовка к занятиям. НОД | 9.40-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.10 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон | 12.10-15.00 |
| Пробуждение, оздоровительная гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15-30 |
| Игры малой подвижности.  Самостоятельная деятельность детей. Чтение худ.литературы | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.50-16.50 |
| Подготовка к ужину. Ужин. Организованная самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой | 16.50-18.00 |

Режим дня (теплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренняя прогулка. Приём детей на улице | 8.00-8.30 |
| Подготовка к утренней гимнастике. Гимнастика на свежем воздухе | 8.30-8.45 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 8.45-8.50 |
| Завтрак | 8.50-9.00 |
| Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность | 9.00-9.40 |
| Подготовка к занятиям. НОД | 9.40-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.10 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон | 12.10-15.00 |
| Пробуждение, оздоровительная гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15-30 |
| Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей. Чтение худ.литературы | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.50-16.50 |
| Подготовка к ужину. Ужин. Организованная самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой | 16.50-18.00 |