

МБОО ДПО СО "Гульчаровская НОШ"



Дата

07.03.2025

Прямая видци

№ реч

Блюдо

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Завтрак	7215	Каша манная молочная жирная	200	4,42	10,08	28,07	221,84
	958	Кофейный напиток на молоке	180	2,42	2,4	23,89	128,1
	1	Хлеб пшеничный с маслом сыром 30/10/8	48	4,09	14,86	25,97	254,28
		Итого	428	10,93	27,34	77,93	604,22
Обед	2041	Суп по-крестьянски	200	2,48	8,66	20,65	170,88
	621	Виточки мясные	80	17,4	19,28	7,02	270,98
	413	Макаронные изделия	150	5,99	8,13	28,14	249,84
		Витаминный напиток "Витошка"	180			38	160
Ужин	5033	Хлеб пшеничный	50	4,56	0,48	29,52	141
	5045	Хлеб ржаной	30	2,24	0,44	19,76	92,8
		Итого	690	32,67	36,99	143,09	1085,5
	5036	Пряник	20	2,95	2,35	37,5	183
	7384	Каша рисовая молочная	200	4,88	7,7	36,82	237,38
	943	Чай с сахаром	180	0,04	0	15,05	61,83
	5045	Хлеб ржаной	20	2,24	0,44	19,76	92,8
	Итого	420	10,11	10,49	109,13	575,01	
	Итого за День	1538	53,71	74,82	330,15	2264,73	