

МБОО ПМО СО "Пулвинковская НОШ"

Утверждено
Директор МБОО ПМО СО
«Пулвинковская НОШ»
Г.А. Чернышова
М.П. Чернышова
«Пулвинковская НОШ»
№ 94
08.08.2025
Дата НОШ
Проект пищи
Завтрак 1.08.25

	Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед	7209 Каша пшенная молочная	200	6,47	13,46	34,19	285,13
	943 Чай с сахаром	180	0,04	0	15,05	61,83
	3 Бутерброд с сыром	30.окт	11,9	23,17	21,37	344,23
	Итого	46340	18,41	36,63	70,61	691,19
	Суп картофельный с макаронными	200	2,99	2,96	21,62	125,44
	541 Колбаса	80	19,8	21,59	6,59	299,8
	299 Картофельное пюре	150	4,44	5,97	28,09	184,75
	868 Компот из смеси сухофруктов	180	0,35	0,06	22,79	93,84
	5033 Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94
	5045 Хлеб ржаной	30	2,24	0,44	19,76	92,8
Ужин	Итого	690	32,86	31,34	118,53	890,63
	Печенье	20	1,46	4,18	12,6	94,1
	311 Запеканка с творогом со спущенным молоком 150/20	170	12,86	7,2	51,02	319,97
	943 Чай с сахаром	180	0,04	0	15,05	61,83
	5045 Хлеб ржаной	20	2,24	0,44	19,76	92,8
	Итого	390	16,6	11,82	96,43	568,7
	Итого за день	47420	67,87	79,79	287,57	2150,52