

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

В соответствии с ФОП ДО образовательная деятельность организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей (пункт 24.2 ФОП) В пункте 35.12 ФОП представлены требования и показатели организации образовательного процесса:

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ ПМО СОШ №1 «Полыновская СОШ»
 Приказ № 44 от 14.08.2025г.


В МБОУ ПМО СО «Пудльниковская НОШ» утверждены в соответствии с ФОП и СанПиН следующие виды занятий и их количество (пункт 24.2, подпункт 1 ФОП – образовательная деятельность – совместная деятельность педагога с ребенком, где взаимодействуя с ребенком, он выполняет функции педагога: обучает ребенка чему-то новому).

Дни недели	3-4 года	Время	4-5 лет	Время	5-6 лет	Время	6-7 лет	Время
Понедельник	1. Коммуникация (развитие речи) 2. Физкультура на улице		1. Коммуникация (развитие речи) 2. Физкультура на улице		1. Коммуникация (развитие речи) 2. Физкультура на улице 3. Худ. творчество (рисование)		1. Коммуникация (развитие речи) 2. Физкультура на улице 3. Худ. творчество (рисование)	
Вторник	1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка		1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка		1. ---- 2. Музыка		1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка	
Среда	1. Познание (ФЦКМ) 2. Физкультура		1. Познание (ФЦКМ) 2. Физкультура		1. Познание (ФЦКМ) 2. Физкультура 3. Худ. творчество (лепка/аппликация)		1. Познание (ФЦКМ) 2. Физкультура 3. Худ. творчество (лепка/аппликация)	
Четверг	1. Худ. творчество (лепка/аппликация) 2. Музыка		1. Худ. творчество (лепка/аппликация) 2. Музыка		1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка 3. Познание (конструирование)		1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка 3. Познание (конструирование)	
Пятница	1. Худ. творчество (рисование) 2. --- 3. Физкультура		1. Худ. творчество (рисование) 2. ---- 3. Физкультура		1. Худ. творчество (рисование) 2. Коммуникация (обучение грамоте) 3. Физкультура		1. Худ. творчество (рисование) 2. Коммуникация (обучение грамоте) 3. Физкультура	

Недельный план образовательной деятельности

День недели	I подгруппа (3-4 года)		II подгруппа (5-6 лет)	
	Время	Образовательные области	Время	Образовательные области
Понедельник	9.30-9.50	1. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира). 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	9.00-9.30	1. Познавательно-исследовательская деятельность (приобщение к социокультурным ценностям).
			10.00-10.30	2. Коммуникативная деятельность.
	16.00-16.20	3. Физическая культура	16.00-16.30	3. Физическая культура
Вторник	9.30-9.50	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, конструирование)	9.00-9.30	1. Познавание (формирование элементарных математических представлений)
	16.00-16.20	2. Музыка	10.00-10.30	2. Изобразительная деятельность (конструирование).

		16.00-16.30	3. Музыка
Среда	9.30-9.50	1. Речевое развитие. 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с миром природы).
		9.00-9.30	
		10.00-10.30	2. Изобразительная деятельность (рисование).
	16.00-16.20	3. Физическая культура	3. Физическая культура
		16.00-16.30	
	9.30-9.50	1. Речевое развитие (чтение художественной литературы). 2. Художественно-эстетическое развитие.	1. Коммуникативная деятельность.
		9.00-9.30	
		10.00-10.30	2. Восприятие художественной литературы и фольклора.
Четверг			3. Изобразительная деятельность (лепка/аппликация).
	16.00-16.20	3. Музыка	4. Музыка
		16.00-16.30	
	9.30-9.50	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1. Восприятие художественной литературы и фольклора.
Пятница		9.00-9.30	
		10.00-10.30	2. Коммуникативная деятельность.
			3. Изобразительная деятельность (рисование)
	16.00-16.20	2. Физическая культура	4. Физическая культура
		16.00-16.30	